

ΕΠΕΜΒΑΣΕΙΣ -ΕΞΕΠΡΕΣ ΣΤΟ ΓΟΝΑΤΟ



ΤΑ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΣΤΟ ΓΟΝΑΤΟ
ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΖΟΝΤΑΙ ΜΕ ΝΕΕΣ,
ΕΛΑΧΙΣΤΑ ΕΠΕΜΒΑΤΙΚΕΣ ΤΕΧΝΙΚΕΣ.

Το γόνατο αποτελεί την άρθρωση του ανθρώπινου σώματος που καταπονείται περισσότερο τόσο στην καθημερινότητα (περπάτημα, τρέξιμο, σκάλες) όσο και στις αθλητικές δραστηριότητες. Συχνότερη πάθηση σε άτομα άνω των 50-55 ετών είναι η οστεοαρθρίτιδα, δηλαδή η φθορά των αρθρικών επιφανειών του. Κύριο σύμπτωμα της νόσου είναι ο πόνος, συνεχώς επιδεινούμενος, που σε προχωρημένα στάδια καταπονεί τον ασθενή ακόμα και στην ηρεμία (νυκτερινός πόνος) και παρεμποδίζει την κίνησή του, ενώ επίσης υπάρχει παραμόρφωση του άξονα του ποδιού.

Σε προχωρημένα στάδια, ένα μεγάλο ποσοστό των πασχόντων ατόμων χρειάζεται να υποβληθεί σε χειρουργική επέμβαση, την ολική αρθροπλαστική γόνατος, κατά την οποία γίνεται αντικατάσταση της φθαρμένης άρθρωσης με μια τεχνητή που επιλύει τα προβλήματα του πόνου και της κίνησης. Τα τελευταία χρόνια δύο νέες τεχνικές τοποθέτησης της ολικής αρθροπλαστικής γόνατος εφαρμόζονται με ιδιαίτερη επιτυχία:

A) Η ολική αρθροπλαστική ελάχιστης επεμβατικότητας, γνωστή ως MIKA (Minimally Invasive Knee Arthroplasty), κατά την οποία η εμφύτευση της τεχνητής άρθρωσης γίνεται με ειδικό εξοπλισμό και τεχνική, μέσω μικρής τομής και ελάχιστης διατάραξης των μαλακών μοριών. Έτσι, πέρα από το σημαντικά καλύτερο αισθητικό αποτέλεσμα, ο χειρουργημένος με την παραπάνω μέθοδο ασθενής βιώνει ελάχιστο μετεγχειρητικό πόνο, αποκαθιστά την κίνηση του γόνατος και επιστρέφει στις δραστηριότητές του πολύ γρηγορότερα, ενώ παράλληλα ελαχιστοποιείται η απώλεια αίματος με αποφυγή πολλές φορές της ανάγκης μετάγγισης. Επίσης, ελαχιστοποιείται η παραμονή στο νοσοκομείο και ο χρόνος τελικής αποκατάστασης και εξάρτησης από βοηθητικά μέσα (βακτηρίες, μπαστούνι κ.λπ.).

B) Η εξατομικευμένη ολική αρθροπλαστική (Personalized Knee System) στην οποία πραγμα-

τοποιούνται ειδικές προεγχειρητικές μετρήσεις στον πάσχοντα και με βάση αυτές κατασκευάζονται ειδικά εργαλεία προσαρμοσμένα στις ανατομικές ιδιαιτερότητες κάθε ασθενή και χρησιμοποιούνται μόνο σε αυτόν. Με αυτό τον τρόπο η επέμβαση προσαρμόζεται στον ασθενή και όχι ο ασθενής στην επέμβαση, προσφέροντας ιδανική ανατομική λύση.

Πόνος στο γόνατο, βέβαια, δεν σημαίνει απαραίτητα και οστεοαρθρίτιδα, αφού και η ρήξη των μηνίσκων του γόνατος μπορεί να προκαλέσει έντονο πόνο και συμβαίνει σε κάθε ηλικία. Η θεραπεία είναι και πάλι χειρουργική. Η αρθροσκοπική αποκατάσταση γίνεται μέσω δύο τομών μεγέθους 5 mm με νοσηλεία μιας μέρας. Ο ασθενής επιστρέφει άμεσα στην καθημερινότητά του χωρίς να χρησιμοποιήσει ποτέ πατερίτσες ή νάρθηκες.

Κάθε πρόβλημα στο γόνατο μπορεί να επιλυθεί από εξειδικευμένο ορθοπαιδικό χειρουργό, με εμπειρία στις νέες χειρουργικές τεχνικές που δίνουν την ιδανική απάντηση στις ανάγκες του σύγχρονου ανθρώπου-ασθενούς.



Γεώργιος Πετισίνης MD, PhD

Ορθοπαιδικός χειρουργός-Αρθροσκόπος,
Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Ιωαννίνων, Τέως επιμελητής
Α΄ ΕΣΥ, Εξειδικευμένος στη χειρουργική του γόνατος,
επεμβάσεις μικρών τομών και αρθροσκοπική χειρουργική,
Εξειδικευθείς στην Ελλάδα.
www.arthro-specialist.gr
e-mail: gpetsin@otenet.gr